

El Pensamiento Sistémico



Una herramienta para el cambio individual, familiar, organizacional y social.



En una charla con el licenciado Pablo Pereda integrante de la Asociación Sistémica Ushuaia, nos introducimos al Pensamiento Sistémico.

¿Qué es el Pensamiento Sistémico?

El pensamiento sistémico es un modelo teórico-práctico que se nutre de estos desarrollos teóricos: el Constructivismo, la Teoría General de los Sistemas, la Teoría de la Comunicación Humana, la Cibernética, la Física Cuántica, la Lingüística, la Narrativa, entre otros.

Por su modo de conocer, comprender e interrogar el mundo y la realidad, ofrece una manera diferente de abordar las dificultades, reconstruir la información obtenida y producir soluciones alternativas para generar cambios en nuestras vidas. Cambios efectivos.

¿Por qué decís que el Pensamiento Sistémico logra cambios?

Generalmente en nuestros problemas, situaciones confusas, experiencias negati-

vas, etc., las soluciones -o intentos-, giran alrededor de una misma órbita. A pesar de creer que apelamos a nuevas alternativas o que realizamos giros en pos de una solución, estos se circunscriben a lo ya conocido "más de lo mismo", algo que aunque nos parezca diferente siempre produce un giro de 360°, dejándonos indefectiblemente en la misma posición.

Y paradójicamente, como dice este proverbio francés: "Plus ça change, plus c'est la même chose" - "Más se quieren cambiar las cosas, más permanecen igual".

Así el pensamiento sistémico nos permite tener una lectura diferente de la realidad, para poder generar cambios en esas creencias que condicionan como pensamos, como sentimos y como actuamos.

Pero ¿por qué pensamos que estamos haciendo un cambio, y después nos damos cuenta que ese cambio no ocurrió?

Porque somos parte del problema. La información que tenemos del problema, siendo



Agradecemos especialmente a los comercios, empresas, funcionarios públicos e instituciones que están pautando avisos en esta revista, porque no sólo están realizando publicidad, sino también haciendo posible que esta publicación esté hoy en sus manos, que este proyecto crezca, que exista un espacio para pensar, difundir y actuar desde el Compromiso y Responsabilidad de cada uno en pos del beneficio de Todos. A cada uno de ellos, ¡muchísimas gracias!

